



APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ



SIGNES QUE L'ENFANT EST PRÊT(E)

- Est capable de vous dire (par un signe ou un geste) que sa couche est mouillée ou souillée
- Comprend et suit des instructions simples
- Préfère rester au sec ou propre
- Sa couche reste sèche plus longtemps
- Ne présente pas de problème de santé (infection urinaire, etc.)

ARTICLES

- Tabouret-escabeau
- Siège adapté aux toilettes
- Bande de routine visuelle
- Histoire sociale
- Compte-minute
- Jouets préférés
- Vêtements amples



MARCHE À SUIVRE

- Établir des intervalles de temps
- Placer l'enfant sur la toilette
- Si l'enfant fait pipi -> le/la féliciter et quitter les toilettes
- Si l'enfant ne fait pas pipi -> retourner aux toilettes dans les 15 minutes
- Augmenter l'intervalle de temps à mesure que l'enfant réussit à faire ses besoins



CONSEILS

- Rester neutre en cas d'accident
- Rester positif(ve) -> l'apprentissage de la propreté peut prendre du temps et c'est normal !
- Lui faire porter des sous-vêtements
- Dispositifs sensoriels -> écouteurs, musique relaxante, etc., peuvent être utiles.
- Augmenter la consommation de liquides et d'aliments riches en fibres